

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»
(наименование образовательной организации)



А.В. Макеева

М.П.

«27» июля 2022года

1 неделя «3» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3лет

| Прием пищи | № рецептуры блюда | Наименование блюда | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества | | |
|--------------------|----------------------|---|----------------------|----------------------------------|------------------|-------------|--------------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | 181/2005 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 150 | 208,83 | 5,7 | 3,34 | 39,47 |
| | №3/2014 | Бутерброд с сыром | 45 | 67,1 | 3,835 | 4,5 | 2,49 |
| | 393/2014 391/2014 | Чай с лимоном | 150 | 41 | 0,12 | 0 | 10,2 |
| 2-й завтрак | г/п | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 46 | 0,5 | 0,1 | 10,1 |
| Обед | 102/2005 | Борщ с фасолью картофелем со сметаной | 200 | 97,868 | 2,9172 | 4,268 | 11,638 |
| | 289/2005 | Рагу из птицы | 200 | 311,968 | 16,7652 | 19,882 | 16,179 |
| | 376/2014 | Компот из сушеных фруктов | 180 | 104 | 0,4 | 0 | 19,98 |
| | г/п | Хлеб пшеничный (формовой) | 40 | 104,8 | 3,08 | 1,2 | 19,92 |
| | г/п | Хлеб пшеничный ржаной окский | 10 | 36,2 | 1,32 | 0,24 | 6,84 |
| Полдник | 203/2005 | Макаронные изделия с маслом | 120 | 163,600 | 4,265 | 3,348 | 28,420 |
| | г/п | Кисломолочный напиток (Кефир) | 150 | 79,5 | 4,35 | 3,75 | 6 |
| | | Пряник | 50 | 171,05 | 1,6 | 1,4 | 45 |
| Итого за день: | | | | 1115,5 | 44,9 | 34,7 | 164,6 |

Стоимость дня: **80**руб. 00коп.